



Nov.
'24

Dimensões do Bem-Estar

- Físico
- Emocional
- Social
- Profissional
- Financeiro

Calendário de Saúde e Bem-Estar Aon

Conheça as nossas dicas para tirar o melhor partido de Novembro

AON

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					01 Dia de Todos os Santos	02
03	04 November 	05	06 Dia da Consciencialização do Stress 	07	08	09
10	11	12	13	14 Dia Mundial da Diabetes 	15	16
17	18 Prevenção da Gripe 	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Como rentabilizar o seu subsídio de Natal 
31						

Health & Wellbeing

 Clique nos dias de Bem-Estar assinalados